



**Управление образования  
Пластовского муниципального  
района (УО ПМР)**

Начальник

Директорам образовательных  
учреждений

Октябрьская ул., д. 52, г. Пласт,  
Пластовский район, Челябинская область,  
457020

Тел./факс 8(35160) 2-16-72, 2-20-43,  
e-mail: mmcplast160@mail.ru,  
<http://uoplast.ru/>

ОКПО 02118585, ОГРН 1027401029512  
ИНН/КПП 7416001448/742401001

dd. 12. 2021 № 2838

О размещении на сайте организации

С целью профилактики краж сотовых телефонов Управление образования Пластовского муниципального района направляет информацию (предоставлена ПДН ОМВД) для размещения на сайте организации.

Приложение на 3 листах.

Начальник Управления

Н.А.Аристенко

## **Профилактика краж сотовых телефонов**

В современном мире, в век высоких технологий, каждый человек, даже маленький ребёнок, умеет пользоваться сотовым телефоном. Сегодня это уже не предмет роскоши. Но, к сожалению, он все чаще становится легкой добычей для преступника. В большинстве случаев основной причиной краж является беспечность самих владельцев телефонов. Чтобы уменьшить вероятность остаться без сотового телефона, необходимо помнить простые правила:

- Не стоит давать телефон незнакомым или малознакомым людям.
- Находясь на улице, особенно в темное время суток, звонящий телефон привлекает внимание не только окружающих, но и преступников, поэтому необходимо переводить телефон в режим вибро - вызова.
- В общественном транспорте или в иных местах большого скопления народа ненужно вешать сотовый телефон на ремень или, прикрепив к нему специальный шнурок, одевать на шею. Лучше держать его в руках или положить во внутренний карман одежды.
- В баре или на дискотеке не стоит выкладывать свой телефон на столик или стойку.

Нередко жертвами злоумышленников становятся дети. Они очень часто идут по улице с включенной на сотовом телефоне музыкой, выставляя тем самым свой сотовый телефон напоказ. Это провоцирует воров на легкий способ завладения чужим сотовым телефоном – они просто вырвут его из рук

ребенка. Такая же ситуация может произойти и в школе, когда школьники хващаются перед другими своими сотовыми телефонами и в большинстве случаев используют его для игр и прослушивания музыки. А порой даже сами, не замечая, забывают их в школьных кабинетах.

Во избежание краж сотовых телефонов детям и подросткам нужно либо оставлять сотовые телефоны дома, либо носить их в сумках и рюкзаках, а родителям — не покупать дорогие телефоны своим детям или перед покупкой серьезно поговорить с ребенком о назначении телефона, о его цене, о кражах и потерях. В случае, если не удалось избежать пропажи и телефон был похищен, нужно немедленно обратиться в отдел полиции по месту совершения преступления. Но прежде чем обращаться в полицию с заявлением о краже сотового телефона, гражданам необходимо основательно убедиться в том, что телефон действительно был похищен, а не потерян. В настоящие дни основным предметом преступных посягательств является сотовый телефон. Предмет, который можно без труда отобрать и без труда продать. Зачастую родители, покупая ребенку дорогую вещь, не объясняют правила безопасности. Случай, когда ребенок сам отдает телефон знакомым или вообще незнакомым людям, занимают второе место после краж и грабежей.

Нередко подростки, сами того не желая, становятся объектом преступления со стороны взрослого населения. В силу своей незащищенности, молодое поколение страдает от рук людей с большим жизненным опытом.

*Родители не забывайте, что купив сотовый телефон своему ребенку, проявив заботу и беспокойство о нем, может произойти наоборот - Ваш ребенок станет объектом преступления с тяжелыми последствиями.*

Во избежание подобных ситуаций, хотелось бы еще раз напомнить родителям и детям правила безопасности пользования сотовыми телефонами в общественных и людных местах:

- в общественных местах города, в малолюдных местах не надо демонстрировать имеющийся при себе сотовый телефон;
- подросткам-школьникам не оставлять без присмотра в доступных местах свои сотовые телефоны и другие дорогие вещи (в классах, раздевалках, спортзалах и т.д.);
- не отдавайте в руки свои сотовые телефоны никому, даже одноклассникам;
- родителям необходимо как можно чаще проводить разъяснительные беседы с детьми по правилам безопасности пользования сотовыми телефонами в общественных и людных местах.

В случае противоправных действий в отношении Вас либо Вашего ребенка, незамедлительно обратитесь по телефону 02.

В современном мире мы уже не представляем своей жизни без мобильных телефонов. Это удобные средства связи и получения самой разной информации. Они ежедневно приводят в своем развитии, становятся более технологичными и доступными, а это дает новый повод для споров о влиянии таких устройств на организм человека. Так какую же опасность таят в себе мобильные телефоны?

## **Чем опасны мобильные телефоны?**

### **Поставить психику под удар**

Влияние мобильного телефона на здоровье человека разделяется на психологическое и физиологическое. Самым распространенным, как это ни удивительно, является воздействие на психику, которое проявляется по-разному, например, через постоянное беспокойство. Психологи разработали специальный термин - мобильная зависимость. Он обозначает депрессивное или, наоборот, раздраженное и нервное состояние человека, у которого нет с собой заветной трубки. Считается, что зависимость от мобильного телефона сильнее, чем пристрастие человека к табаку. Она может перерасти в панику, во время которой фиксируются скачки артериального давления. Владелец мобильного телефона постоянно ждет поступления новой, пусть даже самой незначительной информации, поэтому находится в напряжении. Результат - раздражительность, бессонница и даже возникновение необъяснимых страхов, обмороки, провалы в памяти. А это уже весомый повод обратиться к психиатру. В больших городах также очень часто можно столкнуться со случаями проявления «мобильного фантома» или звуковыми галлюцинациями. Это ситуация, когда, например, у кого-то из прохожих звонит телефон. При этом все, кто находится рядом, начинают искать свою трубку, опасаясь пропустить звонок или сообщение. Психологи сравнивают такое поведение с синдромом «фантома конечности», когда у человека с ампутированной конечностью появляется ложное ощущение ее присутствия.

### **Как уменьшить вредное воздействие мобильного телефона?**

- Дождитесь соединения, прежде чем подносить телефон к голове. Прием вызова абонента – это момент пика излучения. Медики рекомендуют во время телефонного разговора пользоваться гарнитурой и не подносить телефон к голове в момент вызова. Отодвигая трубку от головы на 1 см, вы отдаляете электромагнитное излучение от мозга на 2 см, тем самым уменьшая мощность мобильного телефона в 4 раза.
- Звоните на улице. Стены любого помещения задерживают радиоволны, поэтому, если есть возможность, во время разговора лучше выйти на улицу. Если такой возможности нет, повернитесь так, чтобы ваша голова не закрывала вид телефона в окно на улицу.
- Воздержитесь от использования мобильного телефона в автомобиле и металлических гаражах. Это связано не только с увеличением аварийности на дорогах из-за использования водителями устройств связи. В машине, как правило, связь работает хуже, поэтому телефон автоматически увеличивает мощность излучения, тем самым еще больше облучая абонента.
- Держите трубку вертикально, не закрывая верхнюю часть рукой, так как это тоже препятствует прохождению сигнала, а значит, увеличивает мощность электромагнитного излучения. Страйтесь носить телефон как можно дальше от жизненно важных органов. При увеличении расстояния интенсивность излучения уменьшается. Рекомендуется носить телефон в сумке, портфеле, а не в кармане, так как даже в режиме ожидания он продолжает обмениваться данными с сетью.
- Подносите трубку к уху только после ответа на том конце.
- Подберите себе телефон, который имеет мощность передачи от 0,2 до 0,4 Вт.
- Носите мобильный телефон в сумке, чтобы он находился как можно дальше от вашего тела.
- Страйтесь разговаривать спокойным голосом, так как при увеличении громкости передаваемого звука автоматически увеличивается и мощность излучения.
- Мобильная связь противопоказана детям, подросткам, беременным женщинам и людям, страдающим нервными расстройствами, а в некоторых случаях - аллергикам и людям с ослабленным иммунитетом.
- Если возможно, пострайтесь меньше пользоваться этим незаменимым средством связи, ведь мобильный телефон никогда не заменит радость общения от встречи с родными и близкими.

## «Береги свой мобильный телефон»

Не прекращаются преступления, связанные с хищениями сотовых телефонов. Обычно это кражи, грабежи и мошенничество, но также случаются разбои и умышленные повреждения. Практически все они совершаются в общественных местах, немало из них совершается в отношении несовершеннолетних. Не редкость, что потерпевшие и жертвы зачастую одного возраста.

**Хотелось бы еще раз дать несколько советов гражданам, чтобы они могли обезопасить себя от преступных посягательств и правильно вели себя, если Вы все-таки стали жертвой преступления:**

Никогда не давайте свой сотовый телефон во временное пользование, как бы вас об этом не



просили.

Если даже у Вас просят телефон, чтобы позвонить в «скорую помощь» или «пожарную часть» то сделайте звонок сами.

Не носите сотовый телефон в задних карманах брюк, боковых открытых карманах и других доступных местах, откуда любой предмет легко похитить.

Не оставляйте открытыми служебные кабинеты, гардеробы, раздевалки, даже если Вы покидаете их на минуту.

Приобретая сотовые телефоны детям, воздержитесь от покупки слишком дорогих моделей и разъясните ребятам правила пользования сотовым телефоном, особенно в общественных местах.

В момент ограбления не стоит сопротивляться, тем более, при численном перевесе противника.

Ни в коем случае не предпринимайте самостоятельных мер к задержанию либо розыску преступника.

Приложите максимум усилий для того, чтобы как можно точнее запомнить приметы преступника. После совершения преступления в отношении Вас, необходимо сразу же обратиться в полицию, так как залогом раскрытия подобных преступлений является оперативность. Увидев проезжающую автомашину полиции или проходящего сотрудника полиции, обратитесь к нему, опишите особые приметы преступника.

Надеемся, что памятка поможет вам сохранить свой сотовый телефон. Если же хищение все-таки произошло, то незамедлительно обращайтесь в полицию по номеру 02, с сотового телефона 102 либо в экстренную службу на номер 112.

Большинство преступлений, связанных с хищениями сотовых телефонов, о которых своевременно сообщено в полицию, было раскрыто «по горячим следам», имущество возвращено потерпевшим.

ОМВД России по Пластовскому району

Тел. Деж. Части - 83516021787