**Спортивно-оздоровительная группа**

В спортивно-оздоровительной группе под руководством педагога дополнительного образования Елизаветы Александровны Артюховской с 2017 года занимаются дети от 6 до 9 лет.

Зачисление производится обязательно с наличием медицинской справки о допуске к занятиям.

Занятия в спортивно-оздоровительной группе расширяют двигательную возможность, укрепляют здоровье.

Под руководством педагога дети выполняют комплексы физических упражнений, играют в подвижные игры, соревнуются в эстафетах. В результате этого развиваются и совершенствуютсябыстрота, ловкость, гибкость.

В СОГ дети учатся выполнять строевые команды, акробатические элементы раздельно и в комбинации;правильно выполнять основные движения в ходьбе в беге;играть в подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями;лазать по гимнастической стенке, канату;выполнять строевые упражнения в равновесии;владеть мячом в процессе подвижных игр.

Учебные занятия проходят в различных формах. Основными из них являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, подвижные и спортивные игры и т.д.

Кроме спортивной, обучающиеся получают и психологическуюподготовку: навыки преодоления трудностей во время изучения упражнений и техники их выполнения.

По итогам обучения проводится отбор перспективных детей для дальнейших занятий борьбой.

Руководитель спортивно-оздоровительной группы Елизавета Казанцева – воспитанница известного педагога ЦРТДЮ Дамира Гаязовича Гарифьянова. Очень приятно, что наши выпускники возвращаются в Центр творчества и передают свои знания и умения детям.